

Résumés en Français

Lutter pour un avenir : le potentiel de croissance post-traumatique chez les jeunes auparavant associés aux forces armées en Ouganda du Nord

Louise Steen Kryger & Cille Løwe Lindgren

Cet article présente le potentiel de croissance post-traumatique (sigle anglais : PTG) chez les jeunes antérieurement associés avec l'Armée de Résistance du Seigneur (LRA) basée en Ouganda du Nord. En examinant les histoires de vie de douze jeunes concernés, cette étude vise à découvrir le potentiel de PTG résultant d'une période de vie forcée avec la LRA. En employant l'analyse phénoménologique interprétative (IPA) les histoires ont révélé quatre thèmes : le soutien social, la participation, la perception de soi et la foi en Dieu. Ces quatre thèmes se trouvent ressembler à quatre des cinq facteurs de mesure de PTG. Les valeurs fondamentales et les conceptions culturelles, en revanche, rendent la possibilité de PTG très douteuse. Cependant, un examen des concordances entre les quatre thèmes et le PTG constitue une base pour ajuster les interventions futures à de meilleures possibilités de croissance chez les jeunes associés antérieurement au LRA.

Mots-clés : Croissance post-traumatique (PTG), Ouganda du Nord, Armée de Résistance du Seigneur (LRA), soutien psychosocial, jeunesse, enfants, conflits

armés, guerre, analyse phénoménologique interprétative (IPA), histoires, opportunités, participation, soutien social, ressources, foi en Dieu, auto-perception

Définir la santé mentale et le psychosocial dans les Directives du Comité Permanent Interorganisations : critiques constructives venant de la psychiatrie et de l'anthropologie

Neil Krishan Aggarwal

Les Directives du Comité Permanent Interorganisations annoncent une réussite internationale grâce à un rassemblement des professionnels de la santé mentale et du psychosocial pour élaborer des réponses communes dans les situations d'urgence. Un sujet de controverse a été la définition de la santé mentale et du soutien psychosocial. L'absence de définitions officielles peut interférer pour coordonner les réponses minimales. Cet article examine les différences théoriques dans ces domaines et présente des définitions de rechange et des solutions inspirées par la littérature psychiatrique et anthropologique.

Mots-clés : Santé mentale à l'échelle mondiale, Comité Permanent Interorganisations, Directive, psychiatrie culturelle, santé mentale, soutien psychosocial

Agape : une initiative de réconciliation par des membres de la société civile et d'anciens enfants-soldats

Daniel Ruiz Serna & Ines Marchand

“Agape” est un projet de réconciliation entre des victimes du conflit armé en Colombie et des enfants soldats qui sont eux aussi, légalement, des victimes du conflit armé. Le projet a été totalement réalisé par des volontaires qui sont des victimes ayant été kidnappées, des réfugiés, des étudiants et d'autres membres de la Communauté colombienne de Montréal, Canada. L'article présente les résultats de ce projet : la contribution des enfants-soldats au processus de guérison de beaucoup des victimes directes de la guerre ainsi que les implications de ce projet pour les anciens enfants soldats, d'autres victimes de la guerre et tous les autres membres de la communauté concernés. L'article conclut en affirmant l'importance de la participation de la communauté dans la recherche des solutions au conflit armé.

Mots-clés : enfants soldats, Canada, Colombie, réconciliation

Surmonter les pratiques et croyances socioculturelles en instaurant un programme de santé mentale en situation d'urgence complexe : réflexions provenant du travail effectué par TPO en Somalie

Patrick Onyango Mangen, Richard Kinyera & Taban Edward

Depuis la chute du gouvernement central de Somalie en 1991, de larges parties

du pays sont dans la tourmente. Les combats, la pauvreté, la faim et la violence basée sur le genre, tout cela a contribué à de hauts niveaux de problèmes mentaux et psychosociaux. La consommation excessive de khat pourrait également être un élément majeur dans les problèmes de santé mentale, en particulier chez les hommes. En Somalie, peu de services répondent aux besoins des gens ayant des problèmes de santé mentale. L'organisation non-gouvernementale TPO Ouganda a employé des structures de soutien de proximité pour augmenter l'accès et l'offre de services de soutien psychosocial, par le biais de partenaires travaillant localement et des ministères chargés de l'exécution.

Mots-clés : Somalie, soutien psychosocial de proximité, santé mentale, situation d'urgence complexe, femmes et enfants

“Le Diamand de Gaza” : dessins et souhaits d'adolescents palestiniens

Yoke van der Meulen, Viet Nguyen-Gillham & Rita Giacaman

Dans cette étude, un ensemble de dessins et de souhaits par écrit provenant d'un concours de dessin pour des écoliers palestiniens a procuré des données révélant le monde d'espoirs, de souhaits et désirs d'adolescents palestiniens. Quel que soit le degré d'exposition régional au violent conflit, la situation politique figure de façon proéminente dans les souhaits. La paix et la formation d'un Etat sont les thèmes dominants. Les enfants réfugiés semblent légèrement plus intéressés par la situation politique. Les enfants au nord de la région de la Rive Ouest et les

enfants des zones rurales montrent moins d'aspirations personnelles et plus d'intérêt pour la richesse matérielle.

Mots-clés : adolescents palestiniens, occupation, dessins, souhaits, psychosocial

Spiritualité et travail psychosocial dans les situations d'urgence : quatre commentaires et une réponse

Les commentaires aux pages suivantes se rapportent à l'article «Spiritualité et santé mentale dans les contextes humanitaires : une étude basée sur la réponse de World Vision face au tremblement de terre en Haïti » d'Alison Schafer, pages 121-130 du numéro 8.2 d'Intervention (2010).

L'auteur emploie les expériences consécutives au tremblement de terre en Haïti pour étayer son assertion que les organisations non gouvernementales n'ont pas de dispositifs clairs d'interventions pour répondre aux besoins spirituels des populations touchées qui soient adaptés à leur santé mentale et leurs besoins de soutien psychosocial. L'auteur considère ceci comme une lacune, étant donné que la spiritualité peut avoir des effets bénéfiques sur le bien-être mental et qu'elle est souvent un recours important pour faire face et comprendre réellement ce qui s'est passé. Cependant, comme nous l'indiquons dans l'éditorial du numéro 8.2, estomper la ligne entre le soutien psychosocial et le « soutien spirituel » pourrait revenir à promouvoir des valeurs religieuses particulières auprès de populations en détresse, et cela pourrait même revenir à du prosélytisme auprès de groupes vulnérables. Le dilemme posé par la relation inconfortable entre religion et travail psy-

chosocial mérite indubitablement d'être approfondi. Ce numéro contient quatre commentaires sur l'article de Schafer. Grace Onyango, une spécialiste du travail psychosocial en Ouganda expérimentée, pense que les approches spirituelles ne sont pas nécessairement en contradiction avec une aide de santé mentale plus technique et avec les interventions de soutien psychosocial. Selon son expérience, offrir des soins d'ordre spirituel n'est pas la même chose que de l'évangélisme et cela mérite plus d'attention dans le travail humanitaire. Michael Paratharayil, qui travaille pour une ONG fondée sur une foi, souligne l'importance des rituels religieux comme partie des interventions visant à améliorer le bien-être psychosocial des survivants. Il illustre ceci avec des exemples tirés d'Asie du Sud Est. Simon van den Berg, Relinde Reiffers & Leslie Snider, qui sont membres de la War Trauma Foundation, reconnaissent que tous les travailleurs humanitaires se doivent d'être sensibles aux croyances religieuses et spirituelles des gens, comme ils doivent l'être aux valeurs sociales et aux pratiques culturelles en général, mais ils se demandent si cela justifie la création d'« approches psycho-spirituelles » spécifiques et l'élaboration de modèles et directives distincts. Cynthia Erikson, une psychologue attachée au Fuller Theological Seminary, souligne qu'il est important de faciliter la discussion et la pratique de ce que les gens croient, et de tenter de comprendre comment ces croyances se rattachent aux expériences vécues dans les situations d'urgence. Elle recommande l'emploi d'un outil clinique existant, appelé Cultural Formulation, qui peut guider les cliniciens à travers les différents sentiers, où la culture (et ceci inclut la

religion et la spiritualité) est incorporée dans le diagnostic et le traitement et peut ainsi contribuer au processus visant à mettre au point des interventions adaptées. Dans sa réponse Alison Schafer fait remarquer qu'elle ne recommande pas de créer des instruments étroitement centrés sur les soins d'ordre spirituel et le MHPSS, mais plutôt de chercher des façons d'inclure plus largement les soins d'ordre spirituel dans le travail humanitaire. Un premier

pas est une prise en considération suivie de l'influence largement répandue de la spiritualité sur le bien-être et sur les façons dont les institutions humanitaires peuvent soutenir tous les aspects du bien-être pour les survivants de situations d'urgence.

Mots-clés : santé mentale, soutien psychologique, santé mentale et soutien psychologique (MHPSDS), spiritualité, psychospirituel, foi