Intervention 2006, Volume 4, Number 2, Page xx - xx

Summaries in Sinhalese

යුදමය අර්බුදයන් වලට මැදිවූ ප්‍රදේශ වල උපදේශකයන් සහ මනෝ සාමාජීය ක්‍රියාකාරිකයින්ව පුහුණුකරුවන් පුහුණුකිරීමඃ මූලික මූලධර්මයන් සමහරක්

යුදමය අර්බුදයන්ට මැදිවූ ප්‍රදේශවල උපදේශකයින් සහ මනෝ සාමාජීය ක්‍රියාකාරිකයින්ව පුහුණුකිරීමේදී පුහුණුකරන්නන් විසින් භාවිතා කරනු ලබන උගැන්වීමේ විධික්‍රමයන් සහ පුහුණුවේ මූලික පනිවිඩය අතර ඇති සම්බන්ධතාවය පිළිබඳව නිශ්චිත දැක්මක් තිබීම අවශ්‍ය වේ. අධ්‍යාපනික විධික්‍රමයක් විශය කරුණු හා උපදේශකයින් සහ මනෝ සාමාජීය ක්‍රියාකාරිකයින්ව ඇඳුනුම්කම් ඇතිකර ගැනීම ඉලක්ක ාට පුහුණුකිරීමට අදාළ මූලික පනිවිඩයන් පිළිබඳව මේ ලිපියෙන් විස්තර ‌රේ. මෙහි විස්තර ‌රෙන ප්‍රවේශය වන්නේ පුහුණුකරන්නා සහ සහභාගීවන්නන් යන දෙපාර්ශවයටම තම කෘහස්තභාවයන් වර්ධනය කරවීමට සළසන ආකාරයේ පුද්ගලික දැන-ඇඳුනුම්කම් ඇතිකර ගැනීමෙහිලා එකි දෙපාර්ශවයන් නිරත වන අන්තර් ක්‍රියාකාරමය ක්‍රියාවලියකි.

මුඛ්‍ය වචනඃ ඇඳුනුම්කම් ඇතිකර ගැනීම ඉලක්ක කරගත් පුහුණුව, කෘහස්තභාවයන් වර්ධනය කිරීම, ග්‍රාමීය මට්ටමේ උපදේශකයන්, පුහුණුවේ ඇති මූලික පණිවිඩය, මනෝ සාමාජීය ක්‍රියාකාරිකයින්, පුහුණු කිරීමේ විධික්‍රමයන්

'TOT'ඃ යුද්ධයෙන්, ප්‍රචන්ඩත්වයෙන්, සහ ස්වාභාවික විපත් වලින් බලපෑමට ලක්වූ රටවල මනෝ සාමාජීය සහ මානසික සෞඛ්‍ය මැදිහත්වීම් සඳහා පුහුණුකරුවන් පුහුණුකිරීමට ගෝලීය ප්‍රවේශයක්

යුද්ධයෙන්, ප්‍රචන්ඩත්වයෙන්, සහ ස්වාභාවික විපත් වලින් පසුව මනෝ සාමාජීය සහ මානසික ෟඛ්‍ය මැදිහත්වීම් දියත්කිරීමේ කාර්යයෙහි නිරතව සිටින කණ්ඩායම් පුහුණුකිරීම සඳහා යොදා ගත හැකි පුහුණුකරුවන් පුහුණුකිරීමේ ප්‍රායෝගික ක්‍රමයන් මෙම ලිපියෙන් විස්තර කරනු ලබයි.

මුඛ්‍ය වචනඃ TOT, පුහුණුකරුවන් පුහුණුකිරීම, පුහුණුව, මනෝ සාමාජීය, මානසික ෟඛ්‍ය, මැදිහත්වීම්, ගෝලීය, ප්‍රචන්ඩත්වයන්, ස්වාභාවික විපත්

පශ්චාත් ගැටුම් පසුබිමක සිහින සහ දුස්ස්වප්නයන් වල සමාජ ලෝකයඃ මධ්‍යම මොසැම්බික් හි ගොරෝනෝසා සිද්ධිය

මෙම ලිපිය මධයම මොසැම්බික් ජනගහනයන් අතර සිහින අනුවර්තනයන් ගේ සමාජ - සංස්කෘතික න්‍යායන් විස්තර කරනු ලබයි. සාමාන්‍යයෙන් සිහිනයන් සමාජ ලෝකය සංවිධානය කිරීමට යොදාගත හැකි වැදගත් පණිවිඩ සම්ප්‍රේශනය කරන සන්නිවේදන මාදිලියක් ලෙස සලකණු ලැබේ. දීර්ඝ කාලීනව පැවැති සිවිල් යුද්ධය මෙම සිහිනයන් දැකීමේ ක්‍රමය මත තවත් මානයක් එහි අනුවර්තනයට එක්කරමින් බලපෑම් කර ඇත.

මුඛ්‍ය වචනඃ සිහින, දුස්ස්වප්න, සංනිවේදනය, අත්දැකීම්, යුද්ධය, මොසැම්බික්

ගැටුම්කාරී කලාපයන් වල දිළිඳුකම අඩුකිරීම සහ මනෝ සමාජීය මැදිහත්වීම අනුකලනය කිරීම

මෙම ලිපිය දිළිඳුකම අඩුකිරීම සහ මනෝ සාමාජීය උපකාර සැපයීමෙහි අරමුණු සංයෝජනය කිරීමට මානවවාදී අංශයන්හි වැඩෙමින් පැවති උනන්දුන්ට පිලිතුරකි. ලිපිය,

ගැටුම්කාරී කලාපයන්හි මනෝ සාමාජීය විදවීම් සහ දිළිඳුබව අතර ඇති අන්තර් සම්බන්ධය පැහැදිලි කිරීම සඳහා ශ්‍රී ලංකාවෙන් දත්ත උපයෝගී කර ගෙන මෙම සංවර්ධනය ප්‍රාදේශීයව සහ ගෝලීයව මනෝ සමාජීය ʼෂත්‍රය තුල පුලුල් නැඹුරුතාවන් ස්ථානගත කරයි. මනෝ සමාජීය උපකාර කිරීමේ සහ දිළිඳුකම අඩුකිරීමේ සාමුහික ව්‍යාපෘති ඊට අනුද්ධව ඇති තාර්කිකයන් සහ භාවිතයන් විවේචනාත්මකව ඇගයෙන හෙයින් මෙම ලිපිය මඟින් මැදිහත්වීමේ නව පරම්පරාවක් ක්‍රියාත්මකවීමක් පැහැදිලි කරයි. අවසානයේදී එය මනෝ සමාජීය උපකාර සහ දුගී බව තුරන් කිරීම හි ඇති නිවුන් අරමුණ ඵලදායිව සහ වාර්ගිකව අනුකලනය කරන ආකාරයන් යෝජනා කරයි.

මුඛ්‍ය වචනඃ අවිගත් ගැටුම්, දුගීබව, මනෝ සාමාජීය මැදිහත්වීම්

කල් පවතින ක්ෂතිමය සන්දර්භයක් තුළ තරුණ ළමයින් සමඟ නිර්මාණශීලීව වැඩ කිරීම

කල් පවතින ක්ෂතිමය සන්දර්භයක් තුළ තරුණ ළමයින් සඳහා පහසුකම් සැලැස්සවූ චිකිත්සමය කණ්ඩායමක අත්දැකීම් බෙදා ගනිමින් මෙම ලිපිය එය සටහන් කරයි. ඉතාමත් අඩු වයසින් දරාගත නොහැකි අත්දැකීම් වලට ලක්වූ සහ අවට ලෝකය පිළිබඳ ඔවුන්ගේ විශ්වාසය තර්ජනයට ලක්වූ තරුණ ළමයින් සමඟ ක්‍රියා කිරීමේ නිර්මාණශීලී ආකාරයන් මෙමගිනි ගවේශනය කරයි.

මුඛ්‍ය වචනඃ ළමයින්, සහකාරත්වය, ක්ෂතිය, ප්‍රජා මූල මැදිහත්වීම්

සාමුහික ක්ෂතියකට පසු අවශ්‍යතාවයන් සහ ʼවාවන් සැලසුම් කිරීමඃ අප පශ්චාත් ක්ෂතිමය ආතති ආබාධය (ඡෂීෘ) හි රෝග ලක්ෂනයන් විය යුතු වෙමුද?

මාර්තු මස 11වන දින මැඩ්රිඩයට එල්ල කරන ලැබූ ත්‍රස්තවාදී පහරදීමෙන් පසු දේශපාලඥයන්, ජනමාධ්‍යවේදීන් සහ විද්වතුන්ගේ අන්‍යෝන්‍ය ක්‍රියාකරීත්වය තුළින් සාමූහික ක්ෂතිය පිළිබඳ වාතාවරණයන් නිර්මාණය කළේය. පහරදීමෙන් දින 18-25න් පසු මැඩ්රිඩ් ජනගහනයෙන් නියැදියක් ගෙන (භ=503) මෙම පහරදීම් වලට සම්බන්ධ දත්ත කතෘන් විශ්ලේශණය කරනු ලැබීය. සාමාන්‍ය ජනයා මත ඇති කරන ක්ෂතිමය සිද්ධීන්හි ප්‍රතිපලයන් වල අනුමානයන් විශාල වශයෙන් පදනම් වනුයේ පර්යේෂකයා යොදාගන්නා මිණුම, නිර්වචනය සහ උපමානයන් මත බව ඔවුන්ගේ ප්‍රතිපලයන් ප්‍රදර්ශනය කරනු ලැබීය. පශ්චාත් ක්ෂතිමය ආතති ආබාධය (ඡෂීෘ) හි උපමානයන් ඉතා සුලු වශයෙන් වෙනස් කිරීම මගින් ක්ෂතීයකරණයට ලක්වී ඇති ප්‍රමාණය මත විශාල වෙනසක් ඇති කළ හැක. මෙතරම් ප්‍රතිවිරුද්ධ සහ පරස්පර විරෝධී පණිවුඩයන් පශ්චාත් ක්ෂතිමය ආතති ආබාධය (ඡෂීෘ) පිළිබඳ ජනගහන-මූල වසංගතමය අධ්‍යයනයන් යනුවෙන් හැඳින්වෙන අධ්‍යනයන් ගෙන් ලැබෙන්නේ කෙසේද යන්න පැහැදිලි කරගැනීමට මෙමගින් උපකාර විය හැක. මෙම ප්‍රතිපලයන්ගේ අනුමිතියන් සාමූහික ක්ෂතිමය සිද්ධීන්ට අදාලව මහජන ෟඛ්‍ය ප්‍රතිපත්තීන්ට බලපවත්වන ආකාරය ගැන සාකච්ඡා කරනු ලබයි.

මුඛ්‍ය වචනඃ පශ්චාත් ක්ෂතිමය ආතති ආබාධය, ඡකඛ-ක, තීව්‍ර ආතති ආබාධය, අවධානම් කරුණු, ආතතිය, ත්‍රස්තවාදය