Summaries in Sinhalese

මනෝ සාමාජීය මැදිහත්වීම් හෝ යහ පැවැත්ම උදෙසා අනුකලනය කරන ලද වැඩසටහන්

පසුගිය වසර විසිපහ තුළදී මානව හිතවාදීමය වැඩසටහන්කරණයන් විසින් අර්බුධයන් ගේ මනෝ විද්‍යාත්මක හා සාමාජීය බලපෑම් හා 'මනෝ සාමාජීය' කරුණු වලට ආමන්ත්‍රණය කිරීම සඳහා පුළුල් විවිධත්වයක් සහිත ප්‍රවේශයන් වර්ධනය කර ගැනීම රෙහි වඩ වඩා වැඩියෙන් අවධානය යොමු කරන්නට වියී මෙකී ක්‍රියාකරකම් සමූහය සුවිශේෂී කාණ්ඩයක ක්‍රියාකාරකම් සමූහයක් ලෙස ලේබල් කිරීම සංකල්පීය ලෙසත් වැඩසටහන්කරණමය ලෙසත් සුදුසු නොවන බවද යුදමය ගැටුමක බලපෑමට ලක් වූ යම් නිශ්චිත ජනගහණයකට තම මනෝ සාමාජීය□ ජීව විද්‍යාත්මක සහ භෞතික යහ පැවැත්ම වැඩි දියුණු කර ගැනීම සඳහා විවිධ ආකාරයේ මැදිහත්වීම් අවශ්‍යවන අතර තුර සමීප මෙහෙයුම් කළමණාකරනයද අවශ්‍යය බවද මෙම ලේඛකයෝ තර්ක කරයී ආරක්ෂාව අනුකලනය කිරීම□ සහභාගීත්වය මෙන්ම යහ පැවැත්මේ විවිධාකාර වූ මූලිකාංගයන් සමඟ වර්ධනය පිළිබිඹු කරන්නා වූ වැඩසටහන් රාමුවක්ද මෙම ලිපියේ ඇතුළත් වේ සියළුම මැදිහත්වීම් කාණ්ඩ අතර ඇති මනෝ සාමාජීය කරුණු වලට අවධානය යොමු කරන ආකාරයේ පර්යාවලෝකයක් සහ ප්‍රවේශයක් යෝජනා රේ එනිසා වඩා වැදගත් ප්‍රශ්නය වන්නේ 'මනෝ සමාජීය මැදිහත්වීමක්' ලෙසින් අර්ථ දක්වන්නේ කුමක්ද යන්න නොව මානුශිකවාදී මැදිහත්වීම් සියල්ල එකතු වී සමස්ත යහපැවැත්ම වර්ධනය කරන්නේ ද යන්නයී ලිපිය පුරාම ක්ෂෙත්‍රයේ සහභාගීවන්නන්ගේ උදාහරණ සහිතව කරුණු ගෙන හැර දක්වේ

මුඛ්‍ය වචන: මනෝ සාමාජීය□ මනෝ සමාජීය මැදිහත්වීම් 'මනෝ සමාජීය යහ පැවැත්ම□ මානුශිකවාදී□ ගැටුම්□ සාමාජීය□ ජීව විද්‍යාත්මක□ අධ්‍යාත්මික□ භාවමය□ සංස්කෘතික□ විශ්ලේෂණය□ සැලසුම් කිරීම□ අවශ්‍යතා□ අයිතීන්

අරමුණක් සහිත ප්‍රචණ්ඩත්වය - ාංගෝ ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදී ජනරජය තුල ප්‍රචණ්ඩත්වයේ ක්‍රියාකාරීත්වයන් සහ අර්ථයන් පරීක්ෂා කිරීම

අප්‍රිකාවේ උප-සහරාවේ පැවැති කල්ගත වුනු ආයුධ සන්නද්ද ගැටුම්කාරී තත්වයන් තුල සියල්ලටම-එරෙහිව-සියල්ලෝම යන අර්ථ විරහිත යුද්ධයක් ලෙෂ කැරලිකරුවන් ගේ ප්‍රචණ්ඩත්වය හැඳින්වීමට ප්‍රබල ප්‍රවනතාවයක් පවතී නිදොස් පුරවැසියන්ට හිරිහැර කිරීම් නියුතු වන සහ සංවිධානගත පැහැර ගැනීම් වලින් ප්‍රතිලාභයන් ගැනිමේ එකම අභිප්‍රායෙන් යුතු වන මත්ද්‍රවය ගත් සහ ආයුද-එකතුකරන තරුණයන් දැකීම මගින් මෙම ප්‍රචණ්ඩත්වය නිරතුරුවම නිදර්ශනය කරයී ᑊ වෙතත් තරම් 'අර්ථ විරහිත' පෙන්නුම් කළත් ප්‍රචණ්ඩත්වයට තවමත් කාර්යයන් ඇතී දේශපාලන බලයේ ක්‍රමෝපායනයන් නඟා සිටුවීමට එය ඊාවිතා කරන අතරම එයට වැදගත් අනන්‍යතාවයක් සහ සමාජ මානයක් ඇතී ාංගෝ ප්‍රජාතාන්ත්‍රික ජනරජයේ ග්‍රාමීය ප්‍රදේශ වල ප්‍රචණ්ඩත්වයේ දේශපාලන සහ සමාජ-මනෝවිද්‍යාත්මක ක්‍රියාකාරකම් මෙම ලිපිය මගින් ගවේශණය කරයී විශ්ලේශණය ලේඛකයන් පුළුල් ක්ෂෙත්‍ර පර්යේෂණයන් පැවැත්වූ උතුරු සහ දකුණු කිවූ සහ ඉටූරී යන පලාත් ගැන අවධානය යොමුෙ කරයී ඔවුන්ගේ විශ්ලේෂණය විශේෂයෙන්ම සැක න්නේ මේවන විට සීමිත ප්‍රතිපලයන් සටහන් කර ඇති ɑසෘක හි මෑත කාලින 'සංක්‍රාන්ති' ක්‍රියාවලියේ විශය පථය තුල ක්‍රියාත්මක වන වර්තමාන නිර්-සජීවීකරණය සහ ප්‍රති-අනුකලනය කිරීමේ උත්සහයන් සැලකිල්ලට ගනිමිනී මෙම දේශපාලනික සහ සමාජ-මනෝවිද්‍යාත්මක විග්‍රහයට අමතරව ලේඛකයන් ɑසෘ ාංගෝවේ හි ඇති ක්‍රියාකාරී ප්‍රචණ්ඩත්වය හේතු ාට ගෙන ඇතිවන සමාජ සහ දේශපාලන පරිවර්තනයන් සැලකිල්ලට ගන්නා හිටපු-සටන්වදින්නන් ප්‍රති-අනුකලනය කිරීම සඳහා විකල්ප ක්‍රමයන් ගවේශණය කිරීමය ායයී

මුඛ්‍ය වචන: සිවිල් ගැටුම්□ ගැටුම් නිරාකරණය□ ාංගෝ ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදී ජනරජය□ නිර්-සජීවීකරණය□ ප්‍රති-අනුකලනය

පාන් සහ රෝසඃ බහු සංස්කෘතික කණ්ඩායම් වල සරණාගත කාන්තාවන්ට උපකාර කිරීම

දකුණු අප්‍රිකාවේ ජොහානස්බර්ග් කඳවුරක සිටින අප්‍රිකානු සරණාගත කාන්තාවන්ගෙන් යුත් බහුසංස්කෘතික□ බහුභාශාමය චිකිත්සක කණ්ඩායමක සතිපතා උපකාර සහ ප්‍රතිසංධානය ක්‍රියාවන් මෙම ක්‍ෂෙත්‍ර වාර්තාව මගින් විස්තර කරයී සහභාගීවන්නන්ගෙ ගැටලුව□ කණ්ඩායම් ගොඩනැගීම□ මග පෙන්වනු ලද පරිකල්පනයන්□ කතාන්දර කීම□ චිත්‍ර ඇඳීම□ නිරූපනය කිරීම සහ සාකච්ඡා කිරීම ඇතුලත් වන චිකිත්සමය ප්‍රවේශය සහ සහභාගීවන්නන්ට ඇති බලපෑම සාකච්ඡා කරනු ලබයී

මුඛ්‍ය වචනඃ ප්‍රතිසංධානය□ උපකාර කිරීම

යුදමය වාතාවරනයක් තුල සුනාමි ව්‍යසනයේ මනෝසමාජීය බලපෑමඃ ශ්‍රී ලංකාවේ උතුරු පලාතේ අත්දැකීම්

යාපනය දිස්ත්‍රික්කය සුනාමි ව්‍යසනයට ලක්වී දවස් තුනකට පසු මානසික ෟඛ්‍ය පිළිබඳ ක්‍රියාකාරී කමිටුවක් පත්කරන ලදී මෙම කමිටුව මානුශිකවාදී සංවිදාන 18ක සාමූහික ක්‍රියාදාමයක් වියී මෙම ලිපිය එම ක්‍රියාදාමය විස්තර කරයී

මුඛ්‍ය වචනඃ සුනාමි□ මානසික ප්‍රතමාධාර

පකිස්තානය තුළ සිටින ඇෆ්ගන් සරණාගතයින් ගේ මානසික ෟඛ්‍යයඃ ගුණාත්මක සීග්‍ර ්දිසි ක්ෂෙත්‍ර අධ්‍යයනය

පසුගිය වසර විසිපහ තුළ ලෝකයේ වැඩියෙන්ම අවතැන් වූ පුද්ගලයන් වනුයේ ඇෆගිස්තානුවන්යි මෙම ජනගහනයේ විශල අනුපාතයක් අසැල්වැසි පකිස්තානය තුළ පිළිසරණ ායා ගොස් ඇති බොහෝ ඇෆගන් සරණාගතයින් පරිකල්පණය කළ නොහැකි තරමේ වධහිංසා සමූහයකට යුද්ධය හා එහි ප්‍රතිඵල හේතුවෙන් මුහුණ දී ඇති සරණාගතයින් රැකබලා ගැනීමේ දී මානසික ෟඛ්‍ය යන්න අත්‍යවශය පැතිකඩක් වන මුත් ඇෆගන් සරණාගතයින් ගේ මානසික ෟඛ්‍යය සහ යහ පැවැත්ම පිළිබඳව හොඳින් අධ්‍යයනය ් රී නැති පකිස්තානයේ කරච්චියේ පිහිටි සරණාගත කඳවුරක මානසික ෟඛ්‍යයට බලපාන සමූහගත සාධකයන් පිළිබඳව යම් අවබෝධයක් ලබා ගැනීම සඳහා මෙම ගුණාත්මක ක්ෂෙත්‍ර සමීක්ෂණය ප්‍රයත්න දරයි මෙම කඳවුරේ සරණාගතයින් විසින් භාවිතා කළ පීඩාව මෙන්ම ආතතියේ විවිධාකාර ප්‍රභවයන් ප්‍රකාශනය දරා ගැනීමේ යාන්ත්‍රණයන් සමහරක්ද අප විසින් ඉදිරිපත් කරනු ලබයි මෙහි ප්‍රතිපලයන් මත පදනම් ව සමහර නිර්දේශකිරීම් ලබා දී ඇති

මුඛ්‍ය වචනඃ ඇෆ්ගන් සරණාගතයන් මානසික ෟඛ්‍යය පීඩාව විද දරාගැනීම මැදිහත්වීම

'උමතු' මනෝ විද්‍යාඥයින්ගෙන් උගත හැක් ි කුමක්ද? ගුවාටමාලාවේ පශ්චාත්-ගැටුම් සඳහා ප්‍රජාමය ප්‍රවේශයක් වෙනුවෙන් මානෝ සමාජීය සහායක්

ගුවාටමාලාවේ පශ්චාත් ගැටුම් තුළ සිදුවූ සංවිධානාත්මක ප්‍රචණ්ඩත්වය සහ වධහිංසා කිරීම් වලට ලක්වූ ජනතාවට උපකාර කිරීම සඳහා ප්‍රජාමය ප්‍රවේශයක් මේ ලිපිය මගින් ඉදිරිපත් කරයි පරාවර්තනීය කණ්ඩායම් සැසිවාරයන් නිරීක්ෂණය කිරීම සහ කාන්තාවන් සඳහා සිදු කළ සමූහ සම්මුඛ සාකච්ඡා රෙහි අවධානය යොමු කිරීම තුළින් ධෟ්‍යය - සෘඛ්‍ය වැඩසටහන විසින් විශ්වසනීය සමාජ සහායක පද්ධතීන් සක්‍රීය ලෙස ගොඩනැග ීම සහ අන්තර් පුද්ගල සබඳතා ප්‍රතිශ්ඨාපනය කිරීම හරහා ප්‍රායෝගික ක්‍රියාකාරීත්වයන් ඉදිරියට ගෙන යන්නේ ිද යන්න පෙන්වා දෙයි තව දුරටත් තර්ක රෙන්නේ ඇතුළුවීමේ උපක්‍රමයන් ලෙස ප්‍රජාමය ප්‍රවේශය විසින් ෟඛ්‍යය යොදගත්තද එහි ඉලක්කය නිරෝග ි ෟඛ්‍යයට අදාළ රෝග ලක්ෂණ පහත හෙළීමට සීමා නොවේ නිශ්චිත ඉලක්කය වනුයේ සමාජීය හා දේශපාලන විපරිවර්තනය පෝෂණය කිරීමෙහි සමත් සමාජ ව්‍යුහයන් ප්‍රජාව තුළ නිර්මාණය කිරීමයි

මුඛ්‍ය වචනඃ සමාජ සහාය ප්‍රජාමය මනෝවිද්‍යාව වදහිංසා වලින් දිවි ගලවගත්තවුන්