

Resumés en Français

Ne pas parler d'expériences traumatiques: malin ou bénin? Faire face aux souvenirs de guerre en Ouganda Sud-Ouest

Malgré la paix dans la plupart des régions d'Ouganda depuis 1986, dans le district de Mbarara au Sud-Ouest, personne ne parle de ses expériences de guerre, c'est le silence total. Selon les habitants, parler n'est pas une option, c'est dangereux et cela rend les gens malades. Cette article pose la question pourquoi ces gens restent silencieux quand à leurs expériences horribles. Il ressort que la communauté et les institutions sociales et culturelles ont été détruites. Les gens n'ont pas de lieu public pour partager leurs souvenirs. Avec les aspects économiques, politiques et psychologiques, tout ceci contribue à une situation où garder le silence semble être la meilleure option.

Mots Clés: silence, trauma, Ouganda, période après-guerre, communauté.

Thérapie à l'aide de la Narration pour enfants: l'analyse d'un cas

Dans cette article on décrit une forme de psychothérapie pour des enfants traumatisés (KIDNET). Cette approche est basée sur une méthode qui s'appelle Narrative Exposure Therapy (NET), une thérapie à l'aide de la narration pour des adultes traumatisés. La description de KIDNET est illustrée par un rapport détaillé d'un traitement réussi d'un enfant de 13 ans, sérieusement traumatisé.

Mots Clés: enfant, comportement cognitive, Thérapie Narrative, NET, psycho-traumatisme, TSPT, enfants réfugiés, violence organisée, guerre, Somalie

Développement de modules en matière de santé mentale pour ceux qui travaillent dans la santé publique en Afghanistan

Dans cette article nous décrivons nos expériences par rapport au développement de modules de formation en matière de santé mentale pour médecins, infirmières, sage-femmes et volontaires locaux dans le contexte d'un programme général de santé primaire en Afghanistan de l'Est. L'article contient des références à consulter lors de développement de modules de formation de santé mentale pour spécialistes.

Mots Clés: santé mentale, formation

Face à l'insécurité; les styles 'coping' de réfugiés dans un pays Occidentale. La Tente des histoires

Qu'est-ce que ça veut dire, vivre dans un centre d'accueil pour demandeurs d'asile dans un pays Occidentale? Comment les gens pensent et ressentent leur situation, comment ils essaient de donner un sens à leur expérience pendant cette période d'insécurité prolongée, attendant la suite de leur procédure d'asile. Tous ces gens sont des réfugiés, venant de différents pays où ils ont été exposés à la guerre, la persécution, la violation des droits de l'homme, le danger et la menace qui les ont faits fuir. Quels commentaires, espoirs ou souvenirs sont toujours problématiques ou menaçants pour ces réfugiés? Quelles expériences sont importantes pour eux et comment font-ils face à la situation de vivre dans un centre d'accueil pour demandeurs d'asile? Peut-on distinguer différentes façons lorsqu'on essaie de trouver un sens à une situation ou différents styles 'coping'?

Mots clés: demandeurs d'asile, 'coping', recherche qualitative, réfugiés

La tente des histoires est une méthode afin d'impliquer des enfants réfugiés dans le récit d'histoires et l'interaction sociale. La tente et une 'pierre-histoire' créent un environnement sûr et structuré. L'article parle de différentes manières de façonner une histoire. Des histoires donnent aux enfants la possibilité de découvrir et d'employer l'imagination afin de faire face à leurs problèmes. Comme toute bonne méthode, la 'tente des histoires' a évolué pendant l'interaction avec les enfants désignés.

Mots Clés: activités créatives, enfants, récit d'histoires, imagination

Problèmes des Ex-Combattants Ethiopiens

Cette article décrit les difficultés de anciens soldats Ethiopiens concernant leur intégration dans la société civile. 60 Ex-combattants ont participé à une étude anthropologique sur le terrain et exprimé leur frustration sur le manque d'intérêt du public Ethiopien et les Organisations Non-Gouvernementales (ONG) Ethiopiens et Occidentaux par rapport à leurs conditions de vie. Apparemment ils n'ont pas de perspectives d'avenir. Certains parmi eux connaîtraient des anciens soldats séropositifs ou atteints du SIDA et d'autres recourant à la violence.

Mots clés: ex-combattants, réintégration